

# Theater als Mutmacher

Der Verein „Theater für alle“ trägt bei Jung und Alt zur Stärkung des Selbstbewusstseins bei.

(sak): Bereits während seines Studiums hat sich Stephan Kreuzer mit Theater und Workshops beschäftigt. Schnell reifte die Entscheidung, Theater als Lernelement an Schulen zu fördern. 2008 gründete er gemeinsam mit seiner Frau Viola und fünf Mitwirkenden den Verein „Theater für alle“, der generationsübergreifende, theaterpädagogische Workshops anbietet. „Kernelement ist die Gewaltprävention, die durch Übungen und Rollenspiele erreicht wird. Darauf aufbauend werden Workshops für alle Altersgruppen und alle Bereiche durchgeführt“, so Vereinsobmann Stephan Kreuzer. Insgesamt fünf Schwerpunk-



Mit der Hypnosehand wird Macht von Johanna Khalifa und Ohnmacht von Stephan Kreuzer und Elisabeth Langwieser dargestellt. Foto: Krammer

te haben sich in den Workshops letztlich herauskristallisiert.

## Theater für mehr Mut

Gewaltprävention, Mut und Selbstsicherheit, Grenzen wahrnehmen und setzen, Gemeinschaft stärken und Improvisation. Workshops werden an Schulen, in Kindergärten, bei Unternehmen, bei Privatpersonen und seit heuer auch als offene Jugendarbeit und Parkbetreuung

durchgeführt. Besonders freut den Theaterpädagogen, dass die Wirkung der Workshops lange anhält: „Wir betreuen Schulen oft mehrere Jahre, die von einer deutlichen Änderung im Verhalten der Kinder sprechen.“

Wichtig ist dem Verein, dass Problemfelder in einem Vorgespräch festgelegt werden und die Kinder und Jugendlichen ihr Verhalten unverfälscht darstellen können. Sollten Konflikte dabei aufbre-

chen, werden diese spontan bearbeitet. „Wir müssen sehr flexibel sein und oft selbst mit Improvisationen arbeiten“, bestätigt auch Theaterpädagogin Elisabeth Langwieser.

Die einzelnen Theaterstücke entstehen aus den Emotionen der Teilnehmer. „Eingegriffen wird nur, wenn die Handlung ihre Struktur verliert“, erzählt Kreuzer. Wer die Übungen und Rollenspiele kennenlernen möchte, kann auch bei einem Sommerworkshop mitmachen.

## Workshop für Frauen

Momentan arbeitet die Gruppe an einem Workshops nur für Frauen, damit sich diese mutig und selbstbewusst gegen Gewalt stellen können. Jeden zweiten Donnerstag im Monat gibt es auch einen eigenen Workshopabend im Wohnhaus Miriam-Makeba-Gasse 4. Infos unter [www.theaterfueralle.at](http://www.theaterfueralle.at)

## FRAUENLAUF GRAFENEGG

### IM SCHLOSSPARK

# 9.6. - 2019

[www.frauenlauf-grafeneegg.at](http://www.frauenlauf-grafeneegg.at)

sponsored by

HUDEJ  
Zinshäuser



Grafeneegg

supported by

SPORT.LAND. N

Medienpartner

bz